

Słowo wstępne

Zestawione w prezentowanej publikacji materiały stanowią swego rodzaju pokłosie przemyśleń inspirowanych przez *Ćwiczenia duchowe* św. Ignacego Loyoli. Zostały zaś pomyślane jako propozycje modlitewnych rozważań na fundamencie natchnionych tekstów Pisma Świętego oraz Liturgii Godzin, zwracając szczególną uwagę na duchowy pokarm zawarty w jej hymnach oraz tekstach patrystycznych (tzw. drugie czytanie). Wskazują także na możliwości wykorzystania dla życia duchowego nauczania w dokumentach Kościoła, zwłaszcza Soboru Watykańskiego II, nauczania Jana Pawła II i Benedykta XVI oraz w *Kompendium Katechizmu Kościoła Katolickiego*. Ponadto zebrane materiały zawierają różnego rodzaju i pochodzenia wypisy, refleksje i uwagi dotyczące życia i powołania człowieka.

Autor nie przedkłada więc czytelnikowi gotowych opracowań do rozmyślenia, lecz proponuje materiały do wykorzystania według własnego uznania przez osoby, które odczuwają potrzebę samodzielnego podejmowania duchowych ćwiczeń, jednostkowo lub w grupach. Odnosi się to szczególnie do tych, którzy już niejednokrotnie uczestniczyli w różnego rodzaju rekolekcjach, dniach skupienia i spotkaniach odnowy duchowej. Zebrane materiały mogą stanowić także punkt odniesienia dla przygotowujących konferencje lub wprowadzenia do dyskusji na różne tematy życia moralnoreligijnego. Chodzi więc o materiały do ćwiczeń duchowych dla każdego, kto odczuwa potrzebę pogłębienia swego życia wewnętrznego lub interesuje się życiem chrześcijańskim.

Zebrane w sześciu częściach materiały, przygotowano do druku w formie odrębnych publikacji. Część pierwsza: „Stając w obliczu Boga”, podejmuje podstawowe tematy potocznie pojętej *chrześcijańskiej filozofii życia*, które zostały wyrażone w zwięzłym sformułowaniu tzw. „Fundamentu” ćwiczeń duchowych św. Ignacego Loyoli: „Człowiek został stworzony, aby Boga, naszego Pana, wielbił, okazywał Mu cześć i służył

Mu – i dzięki temu zbawił duszę swoją. Inne rzeczy na powierzchni ziemi stworzone zostały dla człowieka i po to, by mu służyć pomocą w zmierzaniu do celu, dla którego został stworzony...” (ĆD 23).